

Jornada práctica Wellness corporativo

Miércoles, 23 de noviembre de 2022 | 10:00 horas



Día: Miércoles, 23 de noviembre.

Lugar: Zagros Sports (Av. Olímpica, 4. 28108 Alcobendas).

Horario: De 10:00 a 11:30 horas.

Escanea este código e insíbete desde tu móvil.



<https://bit.ly/wellness-corporativo-zagros-aica>

Programa

1. Cómo la actividad física actúa en el cuerpo de nuestros empleados, proceso y ofertas fiscales para empresas.
2. Fisiología en el empleado y rendimiento laboral.
3. Cómo medir los resultados del proceso en los trabajadores, TEST ZAGROS.
4. Desayuno networking.

Temas a tratar

Reducción de estrés y control postural en la oficina.

Ponentes

- Lara Acosta, Responsable de Fisioterapia de Zagros Sports.
- Paul Cordones, Director de Salud de Zagros Sports.

¡APÚNTATE AQUÍ! 



Contacto: 91 654 14 11
aica@empresariosdealcobendas.com