

# Wellness corporativo, ¡Actívate en tu empresa!

MIÉRCOLES, 9 DE MAYO DE 2018



HOLMES PLACE



## Objetivo:

El objetivo del taller es informar a los empresarios y trabajadores de los beneficios que tienen desde el punto de vista el Wellness Corporativo o Wellness Laboral, para promover buenas prácticas en temas de salud, nutrición, actividad física y equilibrio entre la vida personal y laboral.

## Programa:

9:45 h. Recepción de asistentes.

10:00 h. Presentación del taller. Pedro Merodio, director del Gab. PRL de AICA.

10:05 h. Ponencia. ¿Qué pueden hacer las empresas para favorecer el Wellness corporativo?

**Katia Muñoz Caballero**, Gerente de Desarrollo de Talento y Compromiso de Indra.

**Enrique Gilarranz Vicente**, Responsable de Seguridad, Salud y Bienestar Ocupacional Corporativo de Indra.

10:30 h. Ponencia. Hábitos de vida saludable.

**Nacho Velasco Castaño**, Group Exercise Manager de Holmes Place.

11:10 h. Conclusiones y cierre. Pedro Merodio, director del Gab. PRL de AICA.

11:15 h. Café.

## Dirigido a:

Empresarios, gerentes, técnicos de PRL, responsables de RR.HH., trabajadores, autónomos, etc.

**Día:** Miércoles, 9 de mayo de 2018.

**Lugar:** Sede de Holmes Place La Moraleja. Centro de Ocio Heron Diversia, Av. de Bruselas, 21, 28108 Alcobendas, Madrid.

**Horario:** De 10:00 a 11:30 horas.

[¿Cómo llegar? ¿Dónde aparcar?](#)

INSCRÍBETE AQUÍ 



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



Contacto: 91 654 14 11

[aica@empresariosdealcobendas.com](mailto:aica@empresariosdealcobendas.com)