

La Asociación de Empresarios de Alcobendas – AICA
tiene el placer de invitarle al taller sobre:

Prevención de Riesgos Laborales

LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS EMPRESAS

¿Qué es el estrés? · ¿Por qué nos afecta el estrés en el trabajo?
Beneficios del control y gestión del estrés en entornos profesionales



Jueves, 3 de marzo de 2016

De 10:00 a 11:30 hrs.

Sede de AICA

Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45, 2ª pl., Alcobendas

[Cómo llegar](#) | [Dónde Aparcar](#)

INSCRÍBETE AQUÍ





TALLER: prevención de riesgos laborales LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS EMPRESAS

Jueves, 3 de marzo de 2016 De 10:00 a 11:30 hrs.

Sede de AICA Avenida del Doctor Severo Ochoa, 45, 2ºpl., Alcobendas [Cómo llegar](#) | [Dónde Aparcar](#)

OBJETIVO

Que las empresas y trabajadores pongan el foco de atención en la importancia de gestionar el estrés en el entorno profesional como riesgo psicosocial.

DIRIGIDO A

Empresarios, Gerentes, Directores, Trabajadores, Autónomos, Técnicos de PRL...

PROGRAMA

9:45h PRESENTACIÓN

D. Pedro Merodio Fernández

Director del Gabinete de PRL de AICA

10:00h PONENCIA: GESTIÓN DEL ESTRÉS

Dña. Audith Zapata

Socia Fundadora Empieza Consultora y Técnico de PRL

Dña. Gloria Alonso

Socia Fundadora Empieza Consultora

11:00h CIERRE Y CONCLUSIONES FINALES

D. Pedro Merodio Fernández

Director del Gabinete de PRL de AICA

11:10h CAFÉ - COLOQUIO

11:30h FIN DEL TALLER

INSCRÍBETE AQUÍ

